

Cursos virtual de aplicación de

Masaje de Tejido Profundo

Alineación al estándar EC0899

Registro: RENAC-0267-EC0899-CONOCER

1.- PRESENTACIÓN

La naturaleza de la actividad humana y la propia vida del ser humano se transforman ante nuestros ojos. La distancia se acorta, el tiempo adquiere una dimensión más intensa, el medio natural progresivamente se transforma por la mano y la inteligencia del ser humano, dando lugar a otro medio artificial. La ciencia y la tecnología se incorporan a toda la vida humana y abre nuevas dimensiones al proceso de transformación y transición. La corriente de conocimientos científicos se acelera visiblemente y las innovaciones tecnológicas no sólo se traducen en aumento la productividad, sino que inciden incluso en la base de los procesos de producción. Este fenómeno de aceleración sostenida, lleva necesariamente, a la obsolescencia del conocimiento científico-tecnológico administrativo-operativo, siendo por ello necesaria una actividad permanente en materia de educación, capacitación y desarrollo.

Las exigencias del mundo moderno plantean, día con día, la necesidad de contar con los servicios de personal calificado y competente para el puesto que va a desempeñar; pero, igualmente, requiere de la educación y capacitación, para la formación, actualización y especialización, a fin de lograr un mejor desempeño de las funciones y procesos de trabajo inherente a un puesto.

La educación, capacitación y el desarrollo del ser humano, entendida inicialmente como un proceso de formación continua de, actualización y especialización, adquiere en el presente, una nueva dimensión, al concebirse también, como un proceso completo, de carácter integral, esto es, como un proceso de enseñanza-aprendizaje continuo, cuyo propósito fundamental es proporcionar conocimientos, desarrollar habilidades cognoscitivas-motrices y modificar actitudes, que coadyuven en el individuo para comprender no solo su participación dentro del proceso productivo, sino también, entender los fenómenos de cambio económico, político, cultural y social y sus efectos, tanto en las relaciones consigo mismo, con los demás y con el medio ambiente que lo rodea: todo ello redundará en un mejor desempeño de sus facultades y atribuciones tanto laborales como familiares.

II.-OBJETIVOS DEL PROGRAMA

OBJETIVO GENERAL

Al término del programa los participantes y/o aspirantes:

Se capacitarán en base al estándar de competencia: EC0899 aplicación de masaje tejido profundo del Comité de Gestión por Competencia Masajes y Servicios de SPA del consejo nacional de normalización y certificación de competencia laboral (CONOCER) con la finalidad de asegurar y garantizar la calidad de los servicios que se ofrecen en este destino turístico.

OBJETIVO PARTICULAR

Al término del estudio del estándar los participantes y/o aspirantes: Analizarán y evaluarán los parámetros que indica el estándar para desarrollar la habilidad necesaria en la función técnico en masoterapia entendiendo por ello EC0899 aplicación de masaje tejido profundo.

Metas de aprendizaje

Que el participante conozca y aplique los requerimientos del estándar para que pueda certificarse y desempeñarse como técnico en masaje tejido profundo.

Alcances del programa

- El programa de capacitación en base al estándar de competencia: EC0899 aplicación de masaje tejido profundo está desarrollado para terapeutas en masaje con experiencia formados en técnicas no estandarizadas y aspirantes a certificarse en masaje tejido profundo.
- Alinea los contenidos de los estándares nacionales de CONOCER a los requerimientos de la industria turística logrando con ello que los terapeutas desarrollen su labor de manera estandarizada a nivel nacional
- Forma terapeutas en masaje tejido profundo de acuerdo a los estándares de competencia laboral, emitidos por conocer.

Introducción y Datos Generales

Presentación.

Objetivos del Programa.

Principios Generales.

UNIDAD I

Acondicionar el Espacio para la Aplicación Masaje Tejido Profundo.

Lección 1: Medidas de Seguridad e Higiene.

Lección 2: Ambientación.

Lección 3: Herramientas de Trabajo.

UNIDAD II

Preparar al Usuario para la Aplicación del Masaje Tejido Profundo.

Lección 4: Expediente Clínico.

Lección 5: Signos Vitales

Lección 6: Contraindicaciones.

Lección 7: Gráfica Toma de Signos.

Lección 8: Patologías de los Sistemas del Cuerpo Humano.

Lección 9: Localización y Valoración Muscular.

UNIDAD III

Aprendizaje, Aplicación y Prácticas.

Lección 10: Aprendizaje-Aplicación y Prácticas al Acondicionamiento del Espacio para la Aplicación de la Técnica.

Lección 11: Aprendizaje-Aplicación y Prácticas al Preparar al Usuario para la Aplicación del Masaje de Tejido Profundo.

Lección 12: Aprendizaje-Aplicación y Prácticas al Introducir al Usuario en la Técnica del Masaje de Tejido Profundo.

Lección 13: Aprendizaje-Aplicación y Prácticas al Aplicar el Masaje de Tejido Profundo: Espalda.

Lección 14: Aprendizaje-Aplicación y Prácticas al Aplicar el Masaje de Tejido Profundo: Extremidad Inferior

Lección 15: Aprendizaje-Aplicación y Prácticas al Aplicar el Masaje de Tejido Profundo: Extremidad Superior.

Lección 16: Aprendizaje-Aplicación y Prácticas al Aplicar el Masaje de Tejido Profundo: Cabeza.