

**Cursos virtual de aplicación de**

# **Masaje Holístico**

**Alineación al estándar EC0900**

---

**Registro: RENAC-0267-EC0900-CONOCER**

## 1.- PRESENTACIÓN

La naturaleza de la actividad humana y la propia vida del ser humano se transforman ante nuestros ojos. La distancia se acorta, el tiempo adquiere una dimensión más intensa, el medio natural progresivamente se transforma por la mano y la inteligencia del ser humano, dando lugar a otro medio artificial. La ciencia y la tecnología se incorporan a toda la vida humana y abre nuevas dimensiones al proceso de transformación y transición. La corriente de conocimientos científicos se acelera visiblemente y las innovaciones tecnológicas no sólo se traducen en aumento la productividad, sino que inciden incluso en la base de los procesos de producción. Este fenómeno de aceleración sostenida, lleva necesariamente, a la obsolescencia del conocimiento científico-tecnológico-administrativo-operativo, siendo por ello necesaria una actividad permanente en materia de educación, capacitación y desarrollo.

Las exigencias del mundo moderno plantean, día con día, la necesidad de contar con los servicios de personal calificado y competente para el puesto que va a desempeñar; pero, igualmente, requiere de la educación y capacitación, para la formación, actualización y especialización, a fin de lograr un mejor desempeño de las funciones y procesos de trabajo inherente a un puesto.

La educación, capacitación y el desarrollo del ser humano, entendida inicialmente como un proceso de formación continua de, actualización y especialización, adquiere en el presente, una nueva dimensión, al concebirse también, como un proceso completo, de carácter integral, esto es, como un proceso de enseñanza-aprendizaje continuo, cuyo propósito fundamental es proporcionar conocimientos, desarrollar habilidades cognoscitivas-motrices y modificar actitudes, que coadyuven en el individuo para comprender no solo su participación dentro del proceso productivo, sino también, entender los fenómenos de cambio económico, político, cultural y social y sus efectos, tanto en las relaciones consigo mismo, con los demás y con el medio ambiente que lo rodea: todo ello redundará en un mejor desempeño de sus facultades y atribuciones tanto laborales como familiares.

## II.-OBJETIVOS DEL PROGRAMA

### OBJETIVO GENERAL

#### Al término del programa los participantes y/o aspirantes:

Se capacitarán en base al estándar de competencia: ECO900 aplicación de masaje holístico, del Comité de gestión por competencia en masajes y servicios de SPA del consejo nacional de normalización y certificación de competencia laboral (CONOCER) con la finalidad de asegurar y garantizar la calidad de los servicios que se ofrecen en este destino turístico.

### OBJETIVO PARTICULAR

Analizaran y evaluaran los parámetros que indica el estándar para desarrollar la habilidad necesaria en la función técnico en Masoterapia entendiendo por ello ECO900 aplicación de masaje holístico.

#### Metas de aprendizaje

Que el participante conozca y aplique los requerimientos del estándar para que pueda certificarse y desempeñarse como técnico en masaje Holístico.

#### Alcances del programa

- El programa de capacitación en base al estándar de competencia: ECO900 aplicación de masaje holístico. Esta desarrollado para terapeutas en masaje con experiencia formados en técnicas no estandarizadas y aspirantes a certificarse en masaje holístico.
- Alinea los contenidos de los estándares nacionales de CONOCER a los requerimientos de la industria turística logrando con ello que los terapeutas desarrollen su labor de manera estandarizada a nivel nacional
- Alinea terapeutas a los estándares de competencia.

## Introducción y Datos Generales

**Presentación.**

**Objetivos del Programa.**

**Principios Generales.**

## UNIDAD I

---

### **Acondicionar el Espacio para la Aplicación del Masaje Holístico.**

**Lección 1: Medidas de Seguridad e Higiene.**

**Lección 2: Ambientación.**

**Lección 3: Herramientas de Trabajo.**

## UNIDAD II

---

### **Preparar al Usuario para la Aplicación del Masaje Holístico.**

**Lección 4: Expediente Clínico.**

**Lección 5: Signos Vitales**

**Lección 6: Contraindicaciones.**

**Lección 7: Gráfica Toma de Signos.**

**Lección 8: Patologías de los Sistemas del Cuerpo Humano.**

## UNIDAD III

### Aprendizaje, Aplicación y Prácticas.

**Lección 9:** Aprendizaje-Aplicación y Prácticas al Acondicionamiento del Espacio para la Aplicación de la Técnica.

**Lección 10:** Aprendizaje-Aplicación y Prácticas al Preparar al Usuario para la Aplicación del Masaje Holístico.

**Lección 11:** Aprendizaje-Aplicación y Prácticas al Introducir al Usuario en la Técnica del Masaje Holístico.

**Lección 12:** Aprendizaje-Aplicación y Prácticas al Aplicar el Masaje Holístico.